

## İlgili Babalığı Desteklemek İçin Adımlar



İlk İş Babalık kampanyamızda bir babanın hayatındaki en önemli rolün babalık olduğunu savunuyoruz. Ailenizde, işyerlerinizde, mahallenizde, arkadaş çevrenizde siz de aşağıdaki adımları atarak ilgili babalığı güçlendirebilir, çocukların gelişimlerini destekleyebilirsiniz.

# 1

## Paylaşın

### “İlgili babalık” mesajlarını paylaşabilirsiniz:

Mesajlarımızı çevrenizdekilerle paylaşarak; hem ilgili babalığı anlatabilir, hem de kampanya afiş ve broşürlerimizi dağıtabilirsiniz. Örneğin, tıraş olmaya gittiğinizde berberinizden afişimizi camına asmasını rica edebilirsiniz. Broşür ve afişlerimizi <http://ilkisbabalik.acev.org/> adresinden indirebilir veya Türkiye’de Babalık Araştırması’nın verilerinin yer aldığı videomuza Anne Çocuk Eğitim Vakfı Youtube sayfamızdan erişebilirsiniz.

### Sosyal medyada “İlgili Babalık” destekçisi olabilirsiniz:

Sosyal medyadan ACEV’i takip edip, kendi hesaplarınızda ilgili babalığa dair içeriklerimizi paylaşabilir ve hafta en az iki arkadaşınızdan paylaşımlarını rica edebilirsiniz.

- Kampanyamızın web sayfası: [ilkisbabalik.acev.org](http://ilkisbabalik.acev.org)
- ACEV Facebook Sayfası: [www.facebook.com/annecocukegitimvakfi/](http://www.facebook.com/annecocukegitimvakfi/)
- ACEV Twitter Sayfası: [twitter.com/ACEVKurumsal](http://twitter.com/ACEVKurumsal)
- ACEV Instagram Sayfası: [www.instagram.com/acevcurumsal/](http://www.instagram.com/acevcurumsal/)

### “İlgili Babalık” savunucusu olabilirsiniz:

Facebook, Instagram ve Twitter sayfanızda aşağıda yer verdiğimiz kampanyamızın 8 ana mesajını #ilkisbabalik hashtag’i ile paylaşabilir, sosyal medyada sesimize ses katabilirsiniz:

- Baba çocuğuyla birlikte zaman geçirip oyun oynarsa, çocuk gelişir. Baba ilgilenir, çocuk öğrenir.
- Baba çocuğunun bakımında sorumluluk üstlenirse, çocukla yakın ilişki kurar. Baba dahil olur, çocuk mutlu olur.
- Baba çocuğuyla konuşur, sohbet ederse çocuk zihinsel, sosyal ve duygusal olarak gelişir. Baba iletişim kurar, çocuk gelişir.
- Baba çocuğuna gerekli ortamı sağlarsa, çocuk dener. Baba fırsat verir, çocuk hayatı keşfeder.
- Baba çocuğuna davranışlarıyla örnek olursa, çocuk ondan öğrenir. Baba yapar, çocuk tekrarlar.
- Baba çocuğunu incitmezse, çocuk babaya güvenir. Baba şefkat gösterir, çocuk güven duyar.
- Baba ve anne sorumlulukları birlikte paylaşırsa, evde eşitlik olur. Baba paylaşır, çocuk mutlu olur.
- Baba evde korkulan değil sevilen kişi olursa, evde güven olur. Baba sevgi gösterir, çocuk kendine güvenir.

## 2

# Destekleyin

### Yeni babaları destekleyebilirsiniz:

Arkadaşlarınız arasında yeni baba olanlar var mı? Babaların çoğu ilk baba olduklarında ne yapacaklarını bilmiyorlar. Onları bu ilk günlerini kutlarken, pratik bilgilerle destekleyebilirsiniz. Örneğin, çocuk bakımına yönelik ürünleri nasıl kullanacakları hakkında onlara bilgi verebilirsiniz. İlgili babalıkta eş desteği ise her şeyden önemli. Anneler, ebeveynliğin öğrenilebildiğini sakın unutmayın. Eşinize de öğrenmesi için imkân sağlayın.

### Babalık iznini teşvik edebilirsiniz:

Doğum izni kullanmak ilgili babalığı ve çocukların gelişimini çok olumlu etkilediği araştırmalarla saptanmıştır. Çevrenize babaların doğum izni hakkından bahsederek bu izni kullanmaları için teşvik etmeyi unutmayın.

### Arkadaşlarınızı Baba Destek Programı'na yönlendirebilirsiniz:

Etrafınızdaki babalara AÇEV'in Baba Destek Programı'ndan bahsedip sitemize yönlendirebilir, yakınında açılan kurslarla ilgili bilgi edinmesini sağlayabilirsiniz. Hatta kendi baba gruplarınızı kurup bizden destek isteyebilirsiniz.

## 3

# Örnek Olun

Çocuğunun bakımında ve gelişiminde sorumluluk alan baba, ilgili ve örnek babadır. Siz de İlgili Babalığın 9 Kuralını uygulayın; çocuğunuzla kurduğunuz ilişkiyle çevrenize örnek olun.

- **ZAMAN AYIR:** Çocuğunuzla vakit geçirin, ilk işinin bu olduğunu unutmayın. Sohbet et, kitap oku, oyun oyna onunla.
- **SORUMLULUK AL:** Çocuğunuzun bakımında ve ev işlerinde anneye eşit sorumluluk al.
- **DİNLE:** Çocuğunuzun dediklerine kulak ver, fikirlerini sor; seçme hakkı tanı.
- **SEVGİ GÖSTER:** İster konuş ister sarıl; ilişki kurmayı ve iletişimi hiç aksatma.
- **ŞİDDETİ UZAK TUT:** Ne fiziksel ne psikolojik; şiddetin hiçbir türünün yakınında olmasına izin verme.
- **BİRLİKTE ÖĞREN:** Büyürken ihtiyaç duyduğu bilgilere ulaşabileceği bir ortam yarat, okuluyla ilgili bütün süreçleri takip et, destek gerektiğinde yanında ol.
- **EŞİT DAVRAN:** Çocuklarını birbirinden ayırma. Her birine aynı vakti ayır, aynı dili kullan.
- **FIRSAT YARAT:** Çocuğunuzun kendini ifade etmesi için ortam hazırla.
- **İLETİŞİM KUR:** Duyularını ifade etmekten çekinme, ona da aynı fırsatı tanı.

Unutmayın bu adımların herhangi birinin uygulanması konusunda her türlü sorularınıza yardımcı olabilmek için AÇEV uzmanları yanınızda!