



BABA DESTEK PROGRAMI

— A Ç E V —
ANNE ÇOCUK EĞİTİM VAKFI

AÇEV olarak geliştirdiğimiz programlarımız; hedef kitemizin yaşamındaki risk faktörlerini azaltmayı ve sosyal refahını artırmayı hedefleyen “müdahale” programlarıdır.

AÇEV olarak 30 yıldır ihtiyaç sahibi çocukları ve anne babalarını eğitim yoluyla destekliyoruz. Ülkemizde, erken yaşlardan itibaren gelişimleri desteklenen çocukların, onların bakım ve gelişiminde sorumluluk alan babaların, çocuklarını özgüven ve umutla büyüten annelerin sayısının artması için çalışıyoruz.

Eğitim programları ve saha çalışmalarının yanı sıra, toplumsal farkındalığı artırmak, bilinç ve destek oluşturmak üzere savunlu faaliyetleri gerçekteştiriyoruz.

Birleşmiş Milletler Küresel Kalkınma Hedefleri çerçevesinde de özellikle vurgu yapılan, erken çocukluk döneminde nitelikli eğitim, gelecek nesillerin yetiştirilmesinde ailelerin rolü, toplumsal cinsiyet eşitliği ve yaşam boyu öğrenme konularına tüm faaliyetlerimizin içinde yer veriyoruz.

Erken yaşlardaki çocukların gelişiminde yakın çevrenin önemine olan inancımızla, anne babalar için eğitimler gerçekteştiriyor, çocukların iyiliğine katkı sağlayacak ortamlar yaratmaya çalışıyoruz.



Toplumun değişen ihtiyaçları ve yaptığımız sosyal etki araştırmaları doğrultusunda eğitim programlarımızı geliştiriyor, bilgi birikimimizi uluslararası iş birlikleriyle yurtdişına da taşıyoruz.

1993 yılında kuruluşumuzdan bu yana eğitimlerimizle ulaştığımız bir milyondan fazla katılımcımız, on beş bine yakın gönüllü eğitimcimiz, on binlerce bağişımız ve giderek güçlenen iş birliği ağımızla her geçen gün daha da büyüyor.

Hedef kitlemizin ihtiyacı araştırmalarla saptayıp bu ihtiyaca cevap verecek bilimsel temelli programlar geliştiriyor, bunları işbirlikleri ile uyguluyor ve uygulamaları değerlendiriyoruz.

Programlarımız, hedef kitlemizin yaşamındaki risk faktörlerini azaltmayı ve sosyal refahını artırmayı hedefleyen “müdahale” programlarıdır. Etkin bir müdahaleyle, çevresel koşullardan ötürü örselenebilir durumda olan kişilerin hayatlarında dayanırlılığa doğru bir değişim sağlayabiliriz.

BABA DESTEK PROGRAMI

AÇEV olarak misyonumuz; erken yaşlardan itibaren çocukların potansiyellerinin en üst noktasına ulaşmalarını ve hayata daha eşit bir fırsatla başlamalarını sağlamaktır. Bunu yapabilmek için AÇEV çocukların gelişimini etkileyen faktörlerin başında gelen en yakın çevresini, yani ailesini çeşitli eğitim programları ile desteklemekte ve güçlendirmektedir.

Erken çocukluk dönemi neden önemli?

- Gelişimin en hızlı olduğu ve çevreden en çok etkilendiği dönem, 0-6 yaş arasındaki erken çocukluk dönemidir. Bu dönem birçok becerinin edinildiği, gelişimde en kritik dönem olarak kabul ediliyor.
- Hayatın ilk yıllarında, beyinde her saniyede 700 yeni nöron bağlantısı oluşuyor. İlk 6 yaşta en yoğun seviyeye çıkıyor.
- Çocuğun dil becerileri arasındaki farklılıklar 18'inci aydan itibaren kendini göstermeye başlıyor.
- Anne/baba çocuğa deneyim açısından ne kadar zengin bir ortam hazırlarsa çocuğun gelişimi de erken yaşlardan itibaren o kadar desteklenmiş olur ve çocuk potansiyelini en yüksek noktasına kadar kullanabilir.
- Erken yaşlarda çok sayıda olumsuzluğa maruz kalan çocuk bilişsel, dil ve duygusal açıdan gelişim riski ile karşı karşıya kalıyor.






Yapılan araştırmalar;

- Çocukların babalarıyla yakın ve sıcak ilişkileri olduğunda psikolojik olarak daha uyumlu, okulda daha başarılı oldukları, daha az antisosyal davranışlarda buldukları ve yaşamı boyunca akranlarıyla daha iyi ilişkiler kurduklarını gösteriyor.
- Babanın çocuk bakımına katılımının, çocuklarının bilişsel gelişimiyle ve problem çözme becerileriyle olumlu bir ilişkisi olduğunu gösteriyor.
- Çocuklarıyla şefkat dolu, yakın ilişki kuran babaların bedenlerinde huzur, mutluluk, sevgi hormonu adı verilen oksitosin hormonunun arttığını gösteriyor.

Erken yaşlardan itibaren çocukların sağlıklı büyümesi ve gelişmesinde babaların önemli bir rolü vardır. Çocuklar büyürken babalarının ilgisine, sevgisine, desteğine, yakınlığına ihtiyaç duyarlar.



**Babalar çocukların
gelişim sürecinde
son derece önemli
bir yere sahipken
Türkiye’deki
babaların durumu
bize neler söylüyor?**

Türkiye’deki Babalık Halleri

AÇEV, “Türkiye’de İlgili Babalık ve Belirleyicileri” Araştırmasına (2017) göre;

- Babalar, günde ortalama 9 saat 20 dakikalarını iş yerlerinde geçiriyor, çocuklarına ise 2 saat 20 dakikalarını ayırabiliyor.
- Babaların %79’u çocuklarıyla evde vakit geçirirken televizyon izliyor, %50’si masal ve hikaye anlatıyor.
- Babaların %35’inin en çok ihtiyaç duyduğu konu çocuklarının zihinsel gelişimini destekleyebilmek.
- Babaların %41’inin en çok ihtiyaç duyduğu hizmet ise çocuklarıyla sorun yaşadıklarında danışabilecekleri bir yer.

Babalar, günde ortalama



9 saat 20 dakikalarını iş yerlerinde geçiriyorlar.



2 saat 20 dakikalarını çocuklarına ayırabiliyorlar.



Babaların çocuklarıyla geçirdikleri zamanın içeriği, onların gelişimlerini destekleyecek nitelikte değil.



%79'u

Çocuklarıyla evdeyken televizyon izliyor.



%50'si

Çocuklarına masal ve hikayeler anlatıyor.



%43'ü

Çocuklarıyla birlikte kurmaca oyunlar oynuyor.



Ev dışına çıktıklarında da durum pek farklı değil !



Babaların



%50'si

çocuğunu hiçbir zaman tuvalete götürmüyor.



%36'sı

çocuğunun altını değiştirmiyor.



%35'i

çocuğunun tırnaklarını kesmiyor.



Çocuklarının sağlığı babalar için çok önemli.

Babaların **%84'ü**

çocukları hastalandığında onların yanında oluyor.



Çocuklarının eğitimi söz konusu olduğunda babaların ilgi oranı azalıyor.

Babaların **%35'i**

çocuklarının okul etkinliklerine ya hiç katılmıyor ya da çok nadir olarak katılıyorlar.





Babalar kız çocuklarının eğitimini desteklerken toplumsal cinsiyete dayalı iş bölümünü sürdürüyorlar.

Babaların



%87'si

"Kız çocuklar ergenlikten sonra okula devam etmelidir",



%90'ı

"Kız ve erkek çocuklar birlikte oynayabilir",



%66'sı

"Kadın gerektiğinde kocasına karşı sessiz kalmasını bilmeli",



%78'i

"Kadınlar, tabiatları gereği erkeklerden daha güçsüz ve duygusaldır" diyor.



Eşim evin dışında ücretli bir işte çalışabilir!

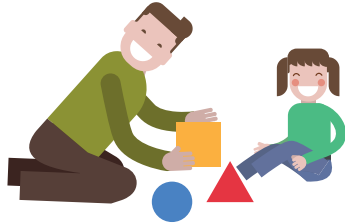
%75

Eşim çok çalıştığı için çocuklar olumsuz etkileniyor.

%72



Türkiye'de erkekler çocuk sahibi oldukları için mutlu olduklarını belirtiyor. Ancak erkeklerin ilgili babalar olabilmeleri ve çocuklarının gelişimde daha etkin rol almaları için onları destekleyecek ortamlara ihtiyaçları var.



%35
ile

Babaların en çok desteğe ihtiyaç duydukları konu çocuklarının zihinsel gelişimi.

%41
ile

Babaların en çok desteğe ihtiyaç duydukları hizmet ise çocuklarıyla sorun yaşadıklarında danışabilecekleri bir yer.





İlgili Babalık Nedir?

Babanın çocuğun gelişmesi için bakım vermesi, onunla karşılıklı ve yakın ilişki kurması, onun yetişme sürecinde yaşına ve gelişimine uygun yaklaşım ve yöntem kullanması ilgili babalık davranışlarıdır.

AÇEV ilgili babalık modeline göre,

- Babanın çocuğun fiziksel ve duygusal bakımında, gelişiminde sorumlu olduğu davranışları; gelişmesi için bakım verme
- Babanın çocukla karşılıklı ve yakın ilişki kurduğu, çocuğun gelişim alanlarını desteklemek için deneyim ve ortam sağladığı, çocukla birlikte zaman geçirip paylaşımında bulunduğu, çocukla karşılıklı demokratik bir iletişim kurduğu davranışları; karşılıklı ve yakın ilişki kurma
- Babanın çocuğu birey olarak kabul etmesini, demokratik tutumun yöntemlerini kullanarak çocuğa rehberlik etmesini, onun yaşına ve gelişim düzeyine uygun yöntemlerle kural ve sınır oluşturmasını ise uygun yaklaşım ve yöntem kullanma davranışı olarak tanımlıyoruz.

Babaların Çocuğun Bakımına ve Gelişimine Katılımının Önündeki Engeller Neler?

- Erkeklerle ve kadınlara yüklenen roller, beklentiler, alışkanlıklar...
- İstihdam politikaları ve uzun çalışma saatleri: 28 OECD ülkesi içerisinde en uzun çalışma saatlerine sahip olan ülkelerden biri; Türkiye'dir. Türkiye'de ortalama çalışma saati 45 iken, Avrupa ülkelerinde ortalama 37 saattir (OECD, 2018). Serbest işlerde ise bu durum haftalık 65 saatin üstüne çıkabilmektedir.
- Destekleyici ve yönlendirici ortamların yoksunluğu,
- Gerçekçi rol modelleri ve beklentilerinin olmaması,
- Babalıkla ilgili beceri edinmelerinin desteklenmemesi
- Babalık izninin kısalığı, olmaması veya kullanılamaması
- Boşanmadan sonra velayet eksikliği.

Türkiye’de babalar çocuklarına kısıtlı zaman ayırabilmekte ve ayırdıkları zamanın çoğunu yorgun olduklarından istedikleri kalitede geçirememektedirler. Bu durumun babalık davranışlarını olumsuz etkilemesi kaçınılmazdır.



BABA DESTEK PROGRAMI

**AÇEV olarak
çocuğun gelişimini
desteklemek, ilgili
babalık tutum
ve davranışlarını
artırmak için babalara
yönelik eğitim ve
destek programları
yürütüyoruz.**

«Baba Destek Programı, 3-6 yaş arasında çocuğu olan babaları; ebeveynlik rollerinde desteklemeyi, çocuk gelişimi konusunda bilgilendirmeyi, çocuk ile baba arasındaki ilişkiyi güçlendirmeyi ve babanın çocuğun bakımı, gelişimi ve eğitimindeki rolünü arttırmayı yani ilgili babalık tutum ve davranışlarını geliştirmeyi amaçlayan bir eğitim ve destek programıdır.»

BABA DESTEK PROGRAMI'NIN UYGULANIŐI

Baba Destek Programı, babanın çocuğun bakım ve gelişiminde aktif rol ve sorumluluk almasını hedefleyen bir programdır.



- Program 3-6 yaş dönemi çocukları olan babalara uygulanmaktadır. 12 ile 15 hafta boyunca, haftada bir gün, ortalama 1,5 saatlik oturumlar şeklinde uygulanır.
- Bir grup, 20 ile 25 arasında babanın katılımıyla oluşur.
- Program grup tartışması, küçük grup çalışmaları, oyunlar, hikayeler ve örnek olay çalışması gibi yetişkin eğitimi yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmektedir.
- Program, yapılandırılmış bir el kitabı ile uygulanmaktadır. Her oturumda babalara, annelere ve çocuklara yönelik olarak ekler, mektuplar ve oyunlar verilmektedir.
- Hem programla ilgili bilgi sahibi olmaları hem de çocukların bakım ve gelişiminde anne ve babanın ortak tutum geliştirmesine destek olmak amacıyla, annelerle de ayrıca iki oturum gerçekleştirilmektedir.



BABA DESTEK PROGRAMI'NIN KONULARI

1. oturum BADEP ve İlgili Babalık
 2. oturum Çocuğum İçin Önce Ben
 3. oturum Çocuğumu Yetiştirirken
 4. oturum Çocuğumla İletişim Kurarken
 5. oturum Çocuğumun Davranışlarını Anlarken
 6. oturum Çocuğumun Temel ve Bedensel Gelişimini Destekliyorum
 7. oturum Çocuğumun Zihinsel ve Dil Gelişimini Desteklerken
 8. oturum Çocuğumun Sosyal ve Duygusal Gelişimini Desteklerken
 9. oturum Duygularım ve Ben
 10. oturum Benim Sorumluluklarım Çocuğumun Sorumlulukları
 11. oturum Çocuğum için Cinsiyet Eşitliği
 12. oturum Çocuğum için Barış Dolu Bir Dünya
 13. oturum Baba Çocuk Oturumu
 14. oturum Babam, Ben ve Çocuğum (Seçmeli)
 15. oturum Çocuğumun Çevresi ve Ben (Seçmeli)
 16. oturum Sağlıklı Cinsel Yaşam ve Ben (Seçmeli)
- Anne Oturumu 1 ve Anne Oturumu 2



BABA DESTEK PROGRAMI'NA KATILAN BABALAR ANLATIYOR:

“

Özellikle iletişim kurma biçimleri ve ebeveyn-çocuk etkinliklerinin çocuklardaki olumlu sonuçları bu eğitime iyi ki katılmışım dedirtti.

”

“

Demokratik tutumu iyice özümsedim. Etkili iletişim kurmayı, anlamayı öğrendim. Eşime hangi konularda daha fazla destek olabilirim öğrendim. Çocuklarımla etkinlik alanlarım genişledi bu kurs sayesinde.

”



“
Daha sabırlı çözüm odaklı davranıyorum aile iletişimimiz daha iyi oldu.”

“
Babalıkla alakalı farkındalıklarımın arttığını düşünüyorum çocuğumla iletişimin daha kuvvetli çocuğa karşı kendimi daha iyi ifade edebildiğimi yine çocuğumun kendisini bana karşı daha iyi ifade edebildiğini algıladım.”

“
Çocuğumla daha çok vakit geçirmeye başladım çocuğumun bana ihtiyacı olduğunu öğrendim böyle bir eğitimi AÇEV uyguladığı için çok teşekkür ederim.”



— A Ç E V —
ANNE ÇOCUK EĞİTİM VAKFI



☎ 0 212 213 42 20

www.acev.org

AÇEV Merkez, Merkez Mah.Cendere
Cad. No:22 Kat:7 Kağıthane / İSTANBUL

acev@acev.org

 [annecocukegitimvakfi](https://www.facebook.com/annecocukegitimvakfi)

 [acevkurumsal](https://twitter.com/acevkurumsal)

 [acevkurumsal](https://www.instagram.com/acevkurumsal)

 [anne-cocuk-egitim-vakfi](https://www.linkedin.com/company/anne-cocuk-egitim-vakfi)